

## Ihr Gesundheits- und Freizeitpartner

**KNEIPP VEREIN**



## Jahresprogramm 2025



# Ihre ambulante Facharztpraxis für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie



Das Medizinische  
Versorgungszentrum

## MVZ Gesundheitspark Saarpfalz gGmbH, Standort St. Ingbert (am Kreiskrankenhaus)

Klaus-Tussing-Str. 2, 66386 St. Ingbert

Telefon 0 68 94 / 42 20

[www.mvz-saarpfalzkreis.de](http://www.mvz-saarpfalzkreis.de)

[info@mvz-saarpfalzkreis.de](mailto:info@mvz-saarpfalzkreis.de)

### Michael Brang

Facharzt für Chirurgie, Orthopädie und Unfallchirurgie

Zusatzbezeichnung Spezielle Unfallchirurgie, Durchgangs (D)-Arzt

### Dr. med. Johannes Schmidt

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

Zusatzbezeichnung Manuelle Medizin / Akupunktur / Notfallmedizin

#### Behandlungsschwerpunkte:

Konservative und operative Chirurgie ▪ Orthopädie ▪ Unfallchirurgie ▪  
Operation von Haut- und Weichteilveränderungen ▪ Handchirurgie ▪ D-Arzt  
Verfahren ▪ Ambulantes Operieren ▪ Versorgung von Knochenbrüchen ▪  
Wundversorgung und Behandlung chronischer Wunden ▪ Gelenkinjektionen ▪  
Versorgung von Knochenbrüchen ▪ Infusionstherapie ▪ Sportmedizin ▪  
Stoßwellentherapie ▪ Hyalurontherapie ▪ Akupunktur ▪ Manuelle Therapie ▪  
Atlasterapie ▪ Manuelle Therapie bei Kindern Infusionstherapie ▪ Gutachten

## MVZ Gesundheitspark Saarpfalz gGmbH, Standort Blieskastel

Saargemünder Str. 3, 66440 Blieskastel

Telefon 0 68 42 / 5 22 44

[www.mvz-saarpfalz.de](http://www.mvz-saarpfalz.de)

[info@mvz-saarpfalzkreis.de](mailto:info@mvz-saarpfalzkreis.de)

### Umair Ahmad Bajwa

Facharzt für Orthopädie und Unfallchirurgie

#### Behandlungsschwerpunkte:

Orthopädie ▪ Unfallchirurgie ▪ Stoßwellentherapie ▪ Infusionstherapie ▪  
Gelenkinjektionen ▪ Manuelle Therapie bei Kindern



Chirurgie



Orthopädie



Akupunktur



Chirotherapie



Osteologie



Spezielle Unfall-  
chirurgie

GESUNDHEITS



PARK



im

## **Kneipp-Verein Rohrbach e.V.**

Entspannung und Geselligkeit,  
Freude an Bewegung und Fahrten,  
Informationen bei Vorträgen und Exkursionen



# La Provence



KERMAIK · ÖLE · SALZE · LAVENDEL · DÜFTE · KOSMETIK  
HONIG · WEIN · SCHMUCK · HÖLZER · TEXTIL · ACCESSOIRES

Ausgesuchte Produkte  
aus der Provence  
direkt von regionalen  
Manufakturen

ST. INGBERT - ROHRBACH  
OBERE KAISERSTRASSE 136

ÖFFNUNGSZEITEN:

MO., DI., DO., FR.

10.00 - 12.00 & 15.00 - 18.00 UHR

SA. 10.00 - 13.00 UHR

TEL. 0151 52149623



[facebook.com/boutique.laprovence.igb](https://facebook.com/boutique.laprovence.igb)

## **Vereinsportrait des Kneipp-Verein Rohrbach e.V.**

Der Kneipp-Verein Rohrbach ist einer der größten Vereine in diesem Ortsteil von St. Ingbert. Der Anteil der Mitglieder liegt bis zu einem Alter von 40 Jahren bei 25 %, von 41 bis 60 Jahre bei 30 % und die über 60-jährigen bei 45 %. Mehrere Mitglieder sind älter als 90 Jahre.

Durch den Gewerbelehrer Wilhelm Schwartz aus St. Ingbert wurde 1928 der Rohrbacher Kneipp-Verein gegründet. Danach bekleideten Alfons Jung und Alfred Tholl das Amt des Vorsitzenden und von 1973 bis zum Jahre 2000 Hedwig Kessler, die heutige Ehrenvorsitzende. Schon seit 1992 als Schatzmeisterin im Vorstand, übernahm Christel Michély-Fickinger am 26. März 2000 die Leitung des Vereins.

Die Pflege des Bewährten und der Mut, immer wieder Neues anzubieten, macht die Mitgliedschaft im Kneipp-Verein Rohrbach äußerst attraktiv, zumal für die jungen Leute von 18 – 27 Jahren ein günstiger Jugendbeitrag eingeführt wurde.

Basierend auf den fünf Säulen der Kneippschen Lehre: Wasser – Heilpflanzen – Ernährung – Bewegung – Lebensordnung, bietet der Verein von Drums alive, Gedächtnistraining, Step-Aerobic, Wirbelsäulen-, Wasser- und anderen Gymnastikgruppen und Tanzen, bis Yoga, Pilates, Qigong, sowie verschiedene Kurse für Kinder, wie Krabbelgruppe, Spielkreis, Mini Dance, in über 20 Gruppen Gesundheitskurse an. Zu erwähnen sind auch die beiden Gruppen „Radfahren mit Spaß“ und „Radl-fit“. Seit 2007 hat sich eine Leichtathletikgruppe, die damals eine neue Heimat suchte, dem Kneipp-Verein Rohrbach angeschlossen. Die Leichtathleten belegen alljährlich bei den saarländischen Leichtathletikseniorenmeisterschaften erste Plätze. Auch andere Gruppen präsentieren den Verein bei örtlichen und überörtlichen Veranstaltungen.

Angeboten werden Kurse in der Rohrbachhalle, Pestalozzischule, auf dem Sportplatz am Schützenhaus, im Schwimmbad „das blau“ in St. Ingbert und nicht zuletzt seit 2006 im Kneipp-Treff in der Oberen Kaiserstraße 50.

Gerade der Kneipp-Treff wurde eine Begegnungs- und Integrationsstätte für Jung und Alt. Jeden Mittwochnachmittag von 14.30 bis 17.30 Uhr, auch manchmal länger, kann man bei Kaffee, Tee oder anderen Getränken sowie selbstgebackenem Kuchen ein Plauderstündchen einlegen, Kontakte pflegen bei „Rummikub“, oder einem anderen Lieblingsspiel, beim Stricken, Singen oder Basteln.

Das Angebot erweitert sich durch Vorträge mit unterschiedlichsten Themen, Fastenwochen, Wildkräuter- und Pilzexkursionen sowie interessanten Fahrten.

Ein Höhepunkt im jährlichen Veranstaltungskalender ist der Kneipp-Gesundheitstag, der zu Ehren des Namensgebers Sebastian Kneipp anlässlich seines Geburtstages am 17. Mai im Jahre 1821 ausgerichtet wird.

Das umfassende Bewegungsangebot des Kneipp-Vereins Rohrbach sowie die vielfältigen Aktivitäten als Gesundheits- und Freizeitpartner bietet allen Altersgruppen die Möglichkeit, ihre freien Stunden sinnvoll zu gestalten und sich gesundheitlich fit zu halten.

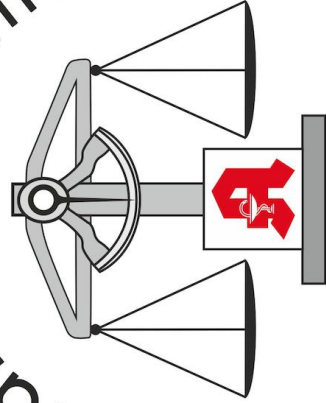
**Zum Fortbestand des Vereins auf dem heutigen anspruchsvollen Niveau werden auch immer wieder engagierte Mitglieder gesucht, für die die interessante ehrenamtliche Mitarbeit im Verein ein Vergnügen ist.**

Weitere Infos und Anmeldungen zu den verschiedenen Angeboten bei der 1. Vorsitzenden, Christel Michély-Fickinger, Tel. 06894/580 888 oder Email an [kneippvrohrbach@aol.com](mailto:kneippvrohrbach@aol.com).





Johannis-Apotheke



**Beatrice Reichert**  
Obere Kaiserstraße 113  
66386 St. Ingbert - Rohrbach  
(0 68 94) 5 35 00



# Veranstaltungen

bei Vorträgen, Kursen und Exkursionen wird ein Kostenbeitrag erhoben

**Jeden  
Mittwoch**

## Nachmittag der Begegnung

Kaffee, Plaudern, Spielen, Stricken, Vorträge,  
mit selbstgebackenem Kuchen,  
14.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**

Leitung: Edel Kunzelmann, Tel. 06894/53203  
Kornelia Sinner, Tel. 06894/570384



**Jeden 1.  
Mittwoch  
im Monat  
ab 05.02.**

## Überraschungsnachmittag

14.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**



**09.01.  
Donnerstag**

## Vortrag mit Übungen „Finger-Qigong“

mit Ingeborg Schub, Diplom Sozialpädagogin,  
Qigong-Kursleiterin der Dt. Qigong Gesellschaft e.V.,  
17.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**



**12.01.  
Sonntag**

## Neujahrsbrunch

11.00 bis 15.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**  
Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung



**13.01.  
27.01.  
03.02.  
Montag**

## Klangreise

mit Jutta Klein, Entspannungspädagogin,  
19.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

Mitzubringen sind: Eine Matte, ein Kissen und eine Decke.  
Termine sind auch einzeln buchbar.



**20.01.  
Montag**

## Vortrag mit Übungen „Kraft der Achtsamkeit“

mit Yvonne Hanhoff,  
17.00 bis 19.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**  
Stresslevel besser regulieren, entspannter durch den Alltag.

**ab 06.02.  
Donnerstag**

## Progressive Muskelentspannung, 8 Veranstaltungen

Donnerstag, 19.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

Leitung: Jutta Klein, Entspannungspädagogin.

Mitzubringen sind: Eine Matte, ein Kissen und eine Decke.

Bezuschussung durch Krankenkasse möglich

**Neu!**

**07.02. , 07.03.  
11.04. , 23.05.  
Freitag**

## Tanz dich frei

Freitag, 18.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

Leitung: Verena Dumont

Tanz ist Bewegung mit Freude. Von meditativer Musik  
über Reggae, klassischer- und Pop-Musik wird alles angeboten.



# Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung St. Ingbert GmbH & Co. KG (ZPG)



## Ergotherapie

- bei allen Krankheitsbildern aus den Bereichen Neurologie, Geriatrie, Psychiatrie, Orthopädie, Rheumatologie und Traumatologie
- Hirnleistungstraining
- Hilfe zur Selbsthilfe
- Hilfsmittelberatung

## Physiotherapie/ Krankengymnastik

- bei allen Krankheitsbildern aus den Bereichen Orthopädie, Chirurgie und Neurologie sowie bei Sport- und Unfallverletzungen
- Krankengymnastik am Gerät
- Manuelle Lymphdrainage
- Manuelle Therapie
- Bobath- und PNF-Therapie
- Klassische Massage
- Thermotherapie
- Kinesio-Taping

## Rehabilitationssport (nach § 64 SGB IX)

Wir sind zu allen Krankenkassen zugelassen. Termine nach Vereinbarung.

## Zentrum für Prävention und Gesundheitsförderung St. Ingbert GmbH & Co. KG (ZPG)

Klaus-Tussing-Str. 2 (Gesundheitspark), 66386 St. Ingbert

Tel.: 06894/963090 Fax: 06894/9630910 Email: [info@zpg-igb.de](mailto:info@zpg-igb.de)



Ihre Adresse für Vorsorge, Behandlung und Nachsorge





**05.03.**  
**Aschermittwoch**

## **Heringssessen**

ab 12.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

**Bitte anmelden! Essen kann auch abgeholt werden!**



**15.03.**  
**Samstag**

## **Mitgliederversammlung mit Neuwahlen**

15.00 Uhr, **Restaurant „Zum Mühlehanne“.**

**18.03.**  
**Dienstag**

## **Einführung und Vortrag „Die Bedeutung des Säure-Basen-Haushaltes im Körper“**

18.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**

**21.03.**  
**Freitag**

## **Vortrag: "Entscheidung gesund – unser Immunsystem Darm" und Beginn der Fastentage**

18.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**

**Basenfasten mit  
Uschi Kohns**

**25.03.**  
**Dienstag**

## **Vortrag: "Glück und Erfolg - werde zum Regisseur deines Glücks“**

18.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**

**04.04.**  
**Freitag**

## **Abschluss der Fastentage**

18.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**

**19.03.**  
**Mittwoch**

## **Vortrag „Selbst gesundes Brot backen – kann das jeder?“**

mit Ute Olk

17.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

**09.04.**  
**Mittwoch**

## **Vortrag „Tomatenvielfalt“**

mit Gärtnermeisterin Katrin Gödtel,

17.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung.



**04.05.**  
**Sonntag**

## **Wildkräuterexkursion**

Treffpunkt: 14.00 Uhr,

**Parkplatz „Zur Rohrbacher Glashütte“.**

Leitung: Susanne Ratering

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung.



**14.05.**  
**Mittwoch**

## **Vortrag „Patientenverfügung – Vorsorgevollmacht – Bestattungsvorsorge“**

mit Martin Wirtz,

17.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

**18.05.**  
**Sonntag**

## **Kneipp-Gedenk- und Gesundheitstag**

Im und um den **Kneipp-Treff,**

Gottesdienst, Frühschoppen, Brunch, Kaffee und Kuchen, Aktionen,  
und vieles mehr.

**21.05.**  
**Mittwoch**

**Informationen rund um die Pflegebedürftigkeit**

mit Silke Lichtblau-Brosius,  
17.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

**26.06.**  
**Donnerstag**

**Vortrag mit Übungen „Finger-Qigong“**

mit Ingeborg Schub, Diplom Sozialpädagogin,  
Qigong-Kursleiterin der Dt. Qigong Gesellschaft e.V.,  
17.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**



**06.07.**  
**Sonntag**

**Beteiligung am Schwimmbadfest im Hallenbad "das blau"**

14.00 bis 18.00 Uhr Infostand und Kuchen- und Kaffeeverkauf.

**20.08.**  
**Mittwoch**

**Tomatenverkostung**

mit Gärtnermeisterin Katrin Gödtel,  
17.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung.



**ab 02.09.**  
**Dienstag**

**Diagnose Krebs - auf einmal ist alles anders, 10 Veranstaltungen**

Dienstag, 19.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

Leitung: Christiane Krass.

An jedem Abend wird ein Thema angeboten, das  
zu der Erkrankung gehört. Z.B. Gefühle, die in mir toben.

**Neu!**

**Ab 04.09.**  
**Donnerstag**

**"Mut tut gut" - Encouraging-Training , 10 Veranstaltungen**

mit jeweils 2 Stunden

Donnerstag, 19.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

Leitung: Christiane Krass.

Lernen, an sich selbst und seine Möglichkeiten und Ziele zu glauben.

**Neu!**

**05.09. - 24.10.**  
**07.11. - 12.12.**  
**Freitag**

**Tanz dich frei**

Freitag, 18.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

Leitung: Verena Dumont

Tanz ist Bewegung mit Freude. Von meditativer Musik  
über Reggae, klassischer- und Pop-Musik wird alles angeboten.



**06. und 07.09.**  
**Sa und So**

**Beteiligung am Solilauf in St. Ingbert**

Gustav-Clauss-Anlage



**ab 15.09.**  
**Montag**

**Autogenes Training, 8 Veranstaltungen**

Montag, 19.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

Leitung: Jutta Klein, Entspannungspädagogin.

Mitzubringen sind: Eine Matte, ein Kissen und eine Decke.

Bezuschussung durch Krankenkasse möglich.

**Neu!**

**September**

**Vortrag mit Übungen "Akupressur"**

mit Ingeborg Schub, Diplom Sozialpädagogin,  
Qigong-Kursleiterin der Dt. Qigong Gesellschaft e.V.,  
17.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**





**15.10.  
Mittwoch**

**Vortrag „Arten der Bestattungs(kosten)vorsorge“**  
mit Martin Wirtz,  
17.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

**05.09. - 24.10.  
07.11. - 12.12.  
Freitag**

**Tanz dich frei**  
Freitag, 18.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**  
Leitung: Verena Dumont  
Tanz ist Bewegung mit Freude. Von meditativer Musik  
über Reggae, klassischer- und Pop-Musik wird alles angeboten.



**26.10.  
Sonntag**

**Pilzexkursion**  
Treffpunkt: 14.00 Uhr,  
**Parkplatz „Zur Rohrbacher Glashütte“.**  
Leitung: Holger Kleinhanß.  
Zur besseren Planung bitten wir um Anmeldung.



**Herbst**

**Fahrt ins Blaue mit Mader Reisen**  
Abfahrt zwischen 8.00 und 9.00 Uhr, **Rohrbachhalle.**

**18. und  
25. 11.  
Dienstag**

**Weihnachtliches Basteln**  
mit Gisela Seib, jeweils 15.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

**29. + 30.11.  
Samstag +  
Sonntag**

**Teilnahme am Weihnachtsmarkt  
in Rohrbach**



**01.12.  
Montag**

**Adventliche Klangreise**  
mit Jutta Klein, Entspannungspädagogin,  
19.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**  
Mitzubringen sind: Eine Matte, ein Kissen  
und eine Decke.



**10.12.  
Mittwoch**

**Adventskaffee**  
14.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**



**15.12.  
Montag**

**Weihnachtliche Klangreise**  
mit Jutta Klein, Entspannungspädagogin,  
19.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**  
Mitzubringen sind: Eine Matte, ein Kissen und eine Decke.

**Dezember**

**Fahrt zu einem Weihnachtsmarkt**  
Abfahrt zwischen 8.00 und 9.00 Uhr, **Rohrbachhalle.**





Debeka-Bausparen

# JETZT NIEDRIGZINS SICHERN !

Für die eigenen vier  
Wände von morgen



Michael Fickinger  
Mobil 0177 8727898  
Michael.Fickinger@debeka.de  
Servicebüro Elversberg

[www.debeka.de](http://www.debeka.de)



**Debeka**

Ihr **Zuhause-Finanzierer.**



# Kurse für Kinder und Jugend

Wochenprogramm ganzjährig  
Kurse fortlaufend à 10 Stunden  
Schulturnhallen in den Ferien geschlossen  
Preise gelten für Mitglieder

Preis pro  
Kursus

Mo

## Elternabend zur Vorstellung und Einführung des Encouraging-Trainings "Mut tut gut"

für Kinder zwischen 9 und 11 Jahren.

Referentin: Eva Schwarz, Individualpsychologische Beratung  
und Encouraging Training

Montag, 07.04. 19.00 Uhr, **Kneipp-Treff**



Fr

## Encouraging-Training "Mut tut gut" nach Schoenacker & der Individualpsychologie

für Kinder im Alter zwischen 9 und 11 Jahren.

Referentin: Eva Schwarz, Individualpsychologische Beratung  
und Encouraging Training.

Freitag, 16.00 bis 17.30 Uhr, **Kneipp-Treff.**

**5 Termine:** 09.05. - 16.05. - 23.05. - 06.06. und 13.06.

**Neu!**

Di

## Spielkreis „Purzelbände“

(ca. 1  $\frac{1}{2}$  bis 3 Jahre)

Dienstag, 16:00 Uhr, **Konditionsraum Rohrbachhalle.**

Leitung: Sarah Güngerich-Hetmank

**Neu!**



30 €

Fr

## Krabbelgruppe „Kleine Strolche“

(ab 6 Monate)

Freitag, 10.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

Leitung: Julia Ruffino



30 €

Fr

## „Kreativer Kindertanz“

(3 bis 4 Jahre)

Freitag, 15.00 Uhr, **Konditionsraum Rohrbachhalle.**

Leitung: Nicole Buhmann, Tel. 06894/5908445



30 €

Fr

## „Mini-Dance“

(ab 5 Jahre)

Freitag, 16.00 Uhr, **Konditionsraum Rohrbachhalle.**

Leitung: Nicole Buhmann, Tel. 06894/5908445



30 €

Fr

## „Tanzfeen“

(ab 8 Jahre)

Freitag, 17.00 Uhr, **Konditionsraum Rohrbachhalle.**

Leitung: Nicole Buhmann, Tel. 06894/5908445



30 €



**0 68 94 / 5 11 81**

**Mo.: 8.00 - 14.00 Uhr**

**Di., Do., Fr.: 8.00 - 17.00 Uhr**

**Sa.: 8.00 - 13.00 Uhr**



In unserem Naturkostladen finden Sie wertvolle Naturkostprodukte aus biologischem und konventionellem Anbau. Hier wird Ihnen eine große Auswahl an Getreidesorten, Müsli und vielen weiteren Vollwertprodukten angeboten.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch!**

**mühle  
schuwer**

**Mühlenprodukte,  
Naturkost und Tierfutter**

**Mühle  
Andreas Schuwer**  
Neumühle 2  
66399 Ormesheim  
Tel.: 0 68 93 / 22 04  
Fax: 0 68 93 / 73 41



# Kurse für Erwachsene

Wochenprogramm ganzjährig  
Kurse fortlaufend à 10 Stunden  
Schulturnhallen in den Ferien geschlossen  
Preise gelten für Mitglieder

Preis pro  
Kursus

Mo

## „Ganzheitliches Gedächtnistraining“

Montag, 09.45 Uhr und  
11.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

Leitung: Christel Michély-Fickinger, Tel. 06894/580888



27 €

Mo

## „Gymnastik und Tanzen im Sitzen“

Montag, 15.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**

Anmeldung: 06894/580888

25 €

Mo

## „Radfahren mit Spaß“ (vom 31. März bis 29. September)

Montag, 18.00 Uhr,  
Treffpunkt: **Gegenüber Feuerwehrhaus.**  
Touren von ca. 20 – 30 km mit moderatem Tempo.  
Leitung: Gisela Seib, Tel. 06894/5908146



frei  
Mitglied-  
schaft  
erforderlich

Mo

## „Drums alive“

-für alle Altersklassen-,  
Montag, 18.30 Uhr, **Konditionsraum Rohrbachhalle.**  
Leitung: Sabine Keiper, Tel. 06386/999090



50 €

Mo

## Step-Aerobic

Montag, 19.00 Uhr, **Pestalozzischule.**  
Leitung: Ursula Ritter, Tel. 06894/52515



22 €

Mo

## Aquafitness

Montag, 19.00 Uhr, „**das blau**“, **St. Ingbert.**  
Leitung: Birgit Neises, Tel. 06894/39378



33 €

Di

## „Fitnessgymnastik am Morgen“

Dienstag 10.00 Uhr, **Kneipp-Treff.**  
Leitung: Daniela Holzer, Tel. 06894/39530



23 €

Mi

## „Radl-fit“ (12. März bis Ende Oktober)

Mittwoch, 13.00 Uhr, Treffpunkt: **Rohrbachhalle.**  
Sportliche Touren auf Rad- und Waldwegen,  
vorwiegend mit dem E-Bike und mit „HELM“.  
Leitung: Martin Staut, Tel. 06894/52745  
Günter Gerstner, Tel. 06894/383558



frei  
Mitglied-  
schaft  
erforderlich

**Inhaberin:** Sylvia Kötteritzsch  
Rentamtstraße 40 (Ecke Ensheimer Str.)  
66386 St. Ingbert

**Tel./Fax:** 06894/870772

**E-Mail:** info@physiotherapie-igb.de  
www.physiotherapie-igb.de

Behindertengerechter Eingang mit Rollstuhlrampe



# KG Lauer

THERAPIE · PRÄVENTION

Praxis für Physiotherapie,  
Rehabilitation und  
Gesundheitsprävention



## WIR BESUCHEN SIE AUCH GERNE ZUHAUSE

- Krankengymnastik/Physiotherapie
- Auch auf neurophysiologischer Grundlage für Erwachsene und Kinder
- Klassische Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Craniosakrale und Craniofaziale Therapie
- Manuelle Therapie/Nervenmobilisation
- Triggerpunkt-Therapie/Kinesiotaping
- Bobath-Therapie

- Gesundheitsberatung beruflich und privat
- Atem- und Mukoviszidose-Therapie
- Migräne-/Kopfschmerz-/Tinnitus-Kiefergelenkstherapie
- Ganzheitliche Körper- und Schmerztherapie
- Beckenbodengymnastik
- Prävention – Rehabilitation
- Rückenschule/Wirbelsäulengymnastik
- Progressive Muskelentspannung, Stressabbau
- Wohlfühl-Massagen (Hot Stone, Fußreflex, etc.)

**Tel. 06894/870772**

**www.physiotherapie-igb.de**

# Gaststätte Luitpold's Lust



**Nebenzimmer + Gastraum mit Platz für bis zu 100 Gäste**

**Sie finden uns auch auf Facebook!**

Dienstag bis Freitag ab 16 Uhr  
Wochenende ab 10 Uhr geöffnet  
Montag Ruhetag

Obere Kaiserstraße 50  
66386 ST INGBERT/  
ROHRBACH

Tel. 06894 57293  
Mobil +4915736952510



Mi

### Rückenyo

Mittwoch, 17.30 Uhr, **Pestalozzischule**.  
Leitung: N.N.



2

Mi

### Leichtathletik (von Mai bis September)

Mittwoch, 18.00 Uhr, **Sportplatz am Schützenhaus**.  
Ansprechpartner: Kurt Jung, Tel. 06894/57929  
Franz-Josef Thiel, Tel. 06894/5441



frei  
Mitglied-  
schaft  
erforderlich

Mi

### Pilates / Rückenschule

Mittwoch, 18.45 Uhr, **Pestalozzischule**.  
Leitung: Rolf Mathieu, Pilates-Trainer

40 €

Mi

### Gymnastik „Fit und Flott“

Mittwoch, 20.00 Uhr, **Pestalozzischule**.  
Leitung: Gisela Peters, Tel. 06894/53844



20 €

Do

### "Yoga auf dem Stuhl"

Donnerstag, 10.00 Uhr, **Kneipp-Treff**.  
Leitung: Verena Dumont, Yogalehrerin (BYV), Tel. 06894/570377

30 €

Do

### Qigong - Gesundheitsübungen zur Stärkung der Lebenskraft -

auch für Einsteiger geeignet

Donnerstag, 17.00 Uhr, **Kneipp-Treff**.

Leitung: Ingeborg Schub, Diplom Sozialpädagogin,  
Qigong-Kursleiterin der Dt. Qigong Gesellschaft e.V.,  
Tel. 0681/752249.

Bezuschussung durch die Krankenkasse möglich.

60 €



Do

### Wirbelsäulengymnastik

Donnerstag, 19.00 Uhr, **Pestalozzischule**.  
Leitung: Anne Thiel-Laval



20 €

Sa

### Bewegungsprogramm im Freien

Samstag 14.00 Uhr, **Fröschenpfuhl „am Kreuz“**.

Leitung: Beate Dohr und Christine Bastian.

Gemeinsam mit der Pfarrgemeinde „Heiliger Martin“

bietet der Kneipp-Verein Rohrbach ein

Bewegungsprogramm im Freien an:

Spazieren gehen, Walken oder Nordic Walking.





Inh. Normann Hartz

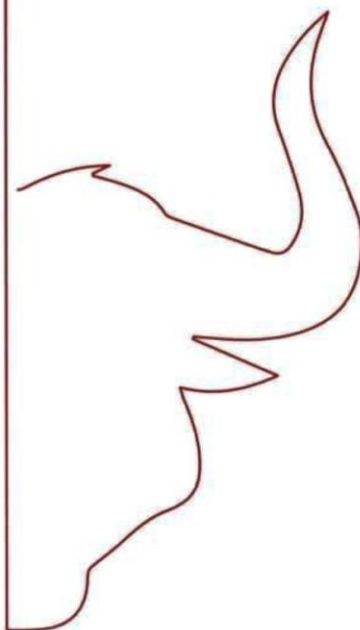
Liebe Kundinnen und Kunden,  
wir bedanken uns ganz herzlich bei Ihnen  
für all die Treue in den letzten Jahren.  
Auf weitere Jahre !

Unser **Party-Service** bietet Ihnen  
kalte und warme Buffets  
für Ihre Festlichkeiten

Südstr. 62 a  
66386 St. Ingbert  
Tel. 06894 888 986

Obere Kaiserstr. 132  
66386 IGB-Rohrbach  
Tel. 06894 5403  
Fax. 06894 5235 6

[metzgerei.kiefer@t-online.de](mailto:metzgerei.kiefer@t-online.de)





# Hotel-Restaurant "Zum Mühlehanne"

Obere Kaiserstraße 97-101  
66386 St. Ingbert-Rohrbach

Tel.: +49 6894 9556-0  
Fax: +49 6894 955619  
E-Mail: [muehlehanne@t-online.de](mailto:muehlehanne@t-online.de)  
[www.zum-muehlehanne.de](http://www.zum-muehlehanne.de)



**ORTHOPÄDIETECHNIK  
NICOLINI GmbH**

Einlagen Bandagen Orthesen  
Kompressionsstrümpfe

Öffnungszeiten: Mo.-Fr. 8.00-17.00 Uhr

Schlackenbergsstraße 43b • 66386 St. Ingbert  
Tel.: 0 68 94-5 90 97 74 • Fax: 0 68 94-5 90 97 75

[www.orthopaedietechnik-nicolini.de](http://www.orthopaedietechnik-nicolini.de)  
[info@orthopaedietechnik-nicolini.de](mailto:info@orthopaedietechnik-nicolini.de)

# Bestattungen & Vorsorgeberatung

# Wirtz

Bestattungen ■ Beratungen in Sachen Patienten-  
verfügung, Betreuungsverfügung und Vorsorge-  
vollmacht ■ Sterbefallvorsorge ■ Versicherungen

Obere Kaiserstraße 118 · 66386 St. Ingbert-Rohrbach

Ludwigstraße 17 · 66386 St. Ingbert

[www.bestattungen-wirtz.de](http://www.bestattungen-wirtz.de) · [info@bestattungen-wirtz.de](mailto:info@bestattungen-wirtz.de)

Tel: 06894-590540 & 0160-5552228



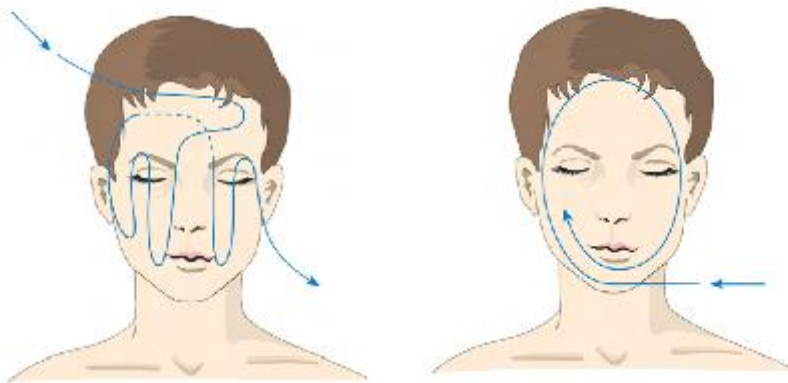
## Gesichtsguss - „Schönheitsguss“

Diese Anwendung kann

- die Durchblutung der Haut steigern
- die Haut im Gesicht straffen und so Falten entgegenwirken
- bei müden Augen Linderung verschaffen
- Kopfschmerzen und Abgeschlagenheit mindern

Und so geht man vor:

- Beugen sie sich über die Dusch- oder Badewanne.
- Drehen sie das Wasser auf und wählen sie eine angenehme, sanfte Druckstärke, das Wasser sollte die Haut sanft ummanteln.
- Jetzt wird der **kühle** Wasserstrahl zunächst an der rechten Schläfe angesetzt und dann wie im Bild weitergeführt.
- Zum Schluss **drei** kreisende Bewegungen über das gesamte Gesicht.
- Nicht abtrocknen! Das Wasser mit der Hand stattdessen nur etwas abstreifen.



Aber **Achtung:** Bestimmte Vorerkrankungen vertragen sich nicht mit diesem beschriebenen Ritual: Dazu gehören akute Stirn- und Nasennebenhöhlenentzündung, Augenerkrankungen, wie grauer oder grüner Star, sowie Nervenentzündungen im Gesicht.

# Orthopädie-Schuhtechnik

## ch. Reyinger

- Schuhhaus
- Bequem und Gesund
- orthopädische Maßschuhe
- orthopädische Einlagen
- Schuhzurichtungen
- hochwertige Schuhreparaturen

*Service für den Kunden  
ist unser Motto!*



**66386 St. Ingbert · Kohlenstraße 38**  
**Telefon 0 68 94 / 28 96**

# Blumen Karoline

Öffnungszeiten  
Mo-Sa von 09.00 – 12.00 Uhr

Seit 30 Jahren  
in Rohrbach

Eckstraße 27  
Rohrbach  
Tel. 06894 / 5510

Eckstraße 27 | Rohrbach  
Tel. 0 68 94 / 55 10

# MADER TOURISTIK

 Tagesfahrten -  Mehrtagesfahrten  
 Flughafentransfer

Hermannstraße 141 - 66538 Neunkirchen

Telefon 0 68 21 - 94 30 015

mader-touristik@t-online.de

[www.mader-touristik.de](http://www.mader-touristik.de)



## Allgemeine Hinweise

- Die Kurse finden teilweise in Räumen anderer Institutionen (Stadt und Saarpfalzkreis) statt. Es wird gebeten, die Räumlichkeiten so zu verlassen, wie sie vorgefunden wurden.
- Dies gilt selbstverständlich auch für Kurse, die im Kneipp-Treff stattfinden.
- Die Turnhallen sind mit den entsprechenden Turnschuhen zu betreten.
- Sofern gesundheitliche Beeinträchtigungen vorliegen bzw. zu beachten sind, sind diese vor Kursbeginn unbedingt der Übungsleiterin/dem Übungsleiter mitzuteilen.
- Die volle Kursgebühr ist spätestens am 2. Termin nach Beginn des Kurses an die Übungsleiterin/den Übungsleiter zu entrichten.
- Rückzahlungen: Grundsätzlich werden Entgelte nur zurückgezahlt, wenn eine Veranstaltung aus Gründen, die der Kneipp-Verein Rohrbach e.V. zu vertreten hat, durch die Leitung abgesagt wird. Bei teilweise abgesagten Veranstaltungen erfolgt eine anteilige Rückzahlung.
- Wird ein Kurs von der Kursteilnehmerin/dem Kursteilnehmer abgebrochen, kann in begründeten Ausnahmefällen (z. B. Krankheit) bei Vorlage des entsprechenden Nachweises eine volle oder teilweise Erstattung der Entgelte gewährt werden.
- Haftungsausschluss: Der Kneipp-Verein Rohrbach e.V. haftet nicht für Unfälle, Sachschäden, Diebstähle usw., die bei Veranstaltungen des Kneipp-Verein Rohrbach e.V. entstehen.
- Bei den Veranstaltungen Leichtathletik und Radfahren fallen keine Kursgebühren an.  
**Eine Mitgliedschaft im Kneipp-Verein ist allerdings erforderlich!**

### Mitgliedsbeiträge:

|                        |                                                            |
|------------------------|------------------------------------------------------------|
| Jahresbeitrag (Einzel) | <b>30 €</b> (mit Kinder bis einschließlich 17. Lebensjahr) |
| Jahresbeitrag (Paare)  | <b>39 €</b> (mit Kinder bis einschließlich 17. Lebensjahr) |
| Jugendbeitrag (Einzel) | <b>15 € (von 18 bis 27 Jahre)</b>                          |
| - für Paare            | <b>18 € (von 18 bis 27 Jahre)</b>                          |

Bitte beachten Sie auch die „Infos“ im Kneipp-Journal, die Veröffentlichungen in der Tagespresse, auf unserer Homepage, in Facebook und unsere Plakataushänge!

**Anmeldungen zu allen Veranstaltungen bitte rechtzeitig vornehmen!**

***Alle Veranstaltungen können nur bei genügend Teilnehmerinnen/Teilnehmern und wenn die jeweils aktuelle Gesundheitslage es zulässt, stattfinden!***

**Änderungen und Irrtum vorbehalten!**

Anmeldungen und weitere Informationen zu allen Angeboten erhalten Sie bei der

**Geschäftsstelle des Kneipp-Verein Rohrbach e.V.**

**Christel Michély-Fickinger**

**In der Haselheck 3, 66386 Rohrbach - Tel. und Fax: 06894 580888**

**Email: kneippvrohrbach@aol.com - Internet: [www.kneippverein-rohrbach.de](http://www.kneippverein-rohrbach.de)**

**IBAN: DE12 5945 0010 1010 5124 48 - BIC: SALADE51HOM**

**und**

**Jeden Mittwoch-Nachmittag von 14.30 bis 17.00 Uhr**

**im Kneipp-Treff, Obere Kaiserstraße 50 (neben „Luitpolds Lust“)**

Der „**Datenschutzhinweis gemäß Art. 13 DSGVO**“ kann bei der Geschäftsstelle angefordert oder auf unserer Internetseite eingesehen werden.

**Wir danken unseren Sponsoren für die freundliche Unterstützung**



# Unser Herz für unsere Region.

## Gemeinsam für den Saarpfalz-Kreis!

Benötigst Du Unterstützung für  
Deinen Verein oder Dein soziales  
Projekt? Oder möchtest Du durch  
eine Spende helfen?

Auf **WirWunder** kommt beides  
zusammen.

Jetzt mit wenigen  
Klicks registrieren  
oder spenden:



[www.wirwunder.de/saarpfalz](http://www.wirwunder.de/saarpfalz).



Kreissparkasse  
Saarpfalz